

# Ce qu'il faut savoir sur les moteurs qui tournent au ralenti

## **Le saviez-vous?**

La pollution atmosphérique liée à la circulation routière est à l'origine de différents problèmes de santé : maladies cardiovasculaires, cancer, asthme et autres maladies respiratoires<sup>1</sup>.

Les enfants sont tout particulièrement vulnérables, parce qu'ils respirent plus vite que les adultes et inspirent une proportion plus élevée d'air par kilogramme de poids corporel<sup>2</sup>.

On prévoit que le nombre de décès prématurés liés à l'exposition prolongée à la pollution atmosphérique augmentera de 83 p. 100 entre 2008 et 2031 et passera de 21 000 à 39 000 décès<sup>3</sup>.

Si vous laissez le moteur de votre véhicule tourner au ralenti pendant plus de 10 secondes, cela consomme plus d'essence et produit plus de CO<sub>2</sub> que si vous coupez le contact et redémarrez ensuite<sup>4</sup>. Autrement dit, si vous vous arrêtez pendant plus de 10 secondes, coupez le contact, sauf si vous êtes en plein milieu de la circulation routière.

Il n'est pas nécessaire de faire chauffer le moteur au point mort avant de prendre le volant quand il fait froid dehors. La meilleure façon de faire chauffer le moteur est de conduire votre véhicule<sup>5</sup>.

Quand on fait tourner le moteur au ralenti, on risque d'avoir une condensation de résidus de carburant sur les parois des cylindres, qui entraînera une contamination de l'huile de moteur, salira les bougies et endommagera certaines parties du moteur du véhicule, avec une usure prématurée du moteur. Le fait de faire trop tourner le moteur au ralenti peut aussi entraîner une condensation de l'eau dans le tuyau d'échappement, ce qui accélère la corrosion<sup>6</sup>.

Bon nombre de Canadiennes et de Canadiens laissent leur moteur tourner au ralenti en moyenne 6 à 8 minutes par jour<sup>7</sup>. Si 1000 conducteurs néo-écossais diminuaient de 3 minutes par jour la durée pendant laquelle leur moteur tourne au ralenti, cela ferait baisser la consommation totale de carburant de 25 000 litres par an, ce qui représenterait une économie d'environ 31 000 dollars et une réduction de plus de 57 000 kilogrammes des émissions de gaz à effet de serre par an<sup>8</sup>.

**Participez aux efforts pour réduire la pollution :  
quand vous êtes au ralenti, coupez le contact!**

Document créé par :

**Clean Nova Scotia**  
inspiring environmental change

Source des informations : voir <[www.clean.ns.ca](http://www.clean.ns.ca)>

Avec une subvention de :

  
**NOVA SCOTIA**  
**NOUVELLE-ÉCOSSE**

---

<sup>1</sup> <http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/out-ext/sources/transport-fra.php>

<sup>2</sup> [http://www.oshawa.ca/mun\\_res/Anti-Idling.pdf](http://www.oshawa.ca/mun_res/Anti-Idling.pdf)

<sup>3</sup> [http://www.cma.ca/multimedia/CMA/Content/Images/Inside\\_cma/Office\\_Public\\_Health/ICAP/CMA\\_ICAP\\_sum\\_f.pdf](http://www.cma.ca/multimedia/CMA/Content/Images/Inside_cma/Office_Public_Health/ICAP/CMA_ICAP_sum_f.pdf)

<sup>4</sup> <http://www.rncan.gc.ca/energie/efficacite/collectivites-infrastructures/transports/ralenti/4460>

<sup>5</sup> <http://www.rncan.gc.ca/energie/efficacite/collectivites-infrastructures/transports/ralenti/4466>

<sup>6</sup> <http://www.pamz.org/resources/education/idle-free/>

<sup>7</sup> <http://oee.nrcan.gc.ca/transports/outils/calculatrice/marche-au-ralenti/incidencemarcheauralenti-individual.cfm?attr=8>

<sup>8</sup> Calculs : <http://www.rncan.gc.ca/energie/efficacite/collectivites-infrastructures/transports/ralenti/4458> x 1000 drivers  
and fuel cost of \$1.25 per litre